

ELSAN Luisteludiplomi



.....
On harjoitellut **Elsa luistelemassa** -kirjan mukaisesti seuraavia luistelutaitoja:

Eteenpäin luistelu

- pingviinikävely
- luistelupotkut

Taaksepäin luistelu

- taaksepäin liuku
- taaksepäin luistelu

Jarrutus

Kaatuminen ja ylösnouseminen

Luisteluliu'ut

- autoliuku
- puuliuku
- kukkoliuku
- prinsessaliuku
- vaakaliuku



Vauhdikkaita luisteluhetkiä!

.....
päivämäärä

.....
ryhmän aikuinen